

**Introduktion till
”sociala webben” och Gulhaken**

Blogg, Twitter och sånt

Daniel Karlsson, initiativtagare
Kjell Andersson, projektledare

Stiftelsen Gyllenkroken
Projektet Sociala Webben



Internet ("nätet")

E-post

IP-telefoni

VoIP, Skype

Direktmeddel.

MSN, ICQ, iChat

Poddradio

Streaming

Radio, TV

Bittorrent

Fildelning

FTP

filöverföring

SSH-prot.



Internet ("nätet")

E-post

IP-telefoni

VoIP, Skype

Direktmeddel.

MSN, ICQ, iChat

Poddradio

Streaming

Radio, TV

Bittorrent

Fildelning

FTP

filöverföring

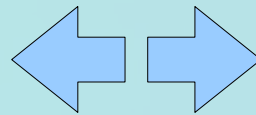
SSH-prot.

Webben (WWW, World Wide Web)

Du besöker en webbplats med en webbläsare.
(Du surfar in på en hemsida med en browser.)

Webbläsare (browser)

Exempel: Internet Explorer, Firefox, Opera, Safari



`http://www.google.se`



Vadå ”sociala webben”?

Det finns många uttryck som står för ungefär samma sak:

*[sociala medier] [webben 2.0] [sociala verktyg]
[kollektiv intelligens] [levande mjukvara]
[användarmedverkan] [medborgardeltagande]*

Nytt perspektiv!

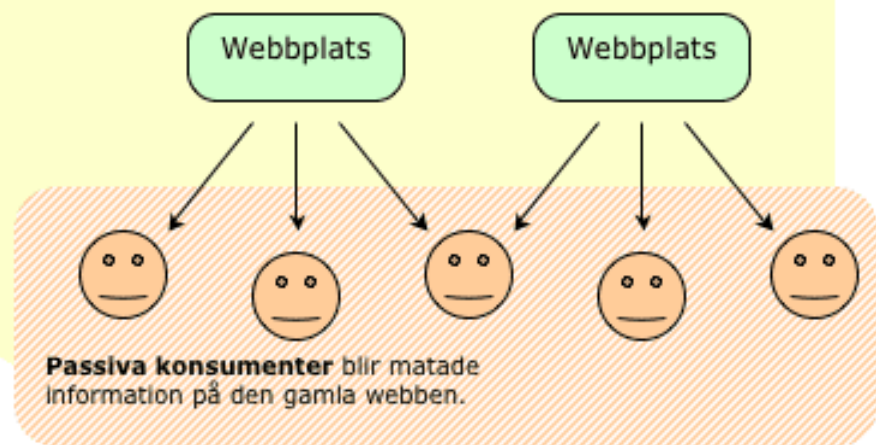
Deltagarna styr istället för att vara passiva konsumenterna!



Nytt perspektiv

Webben 1.0

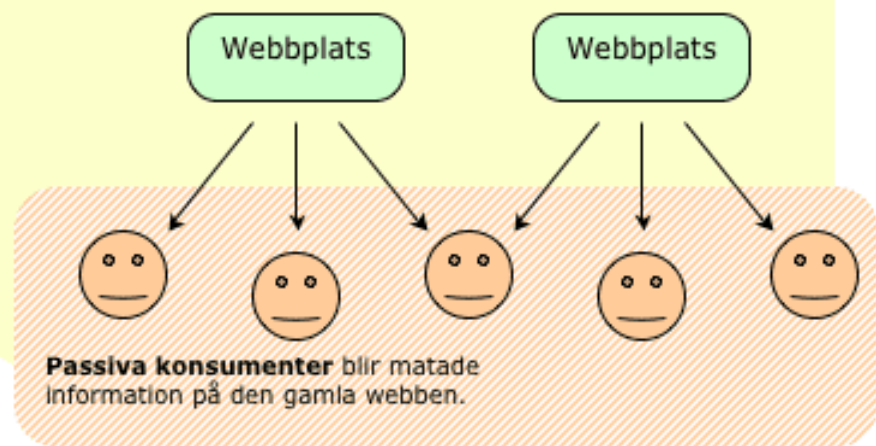
Den gamla enkelriktade webben



Nytt perspektiv

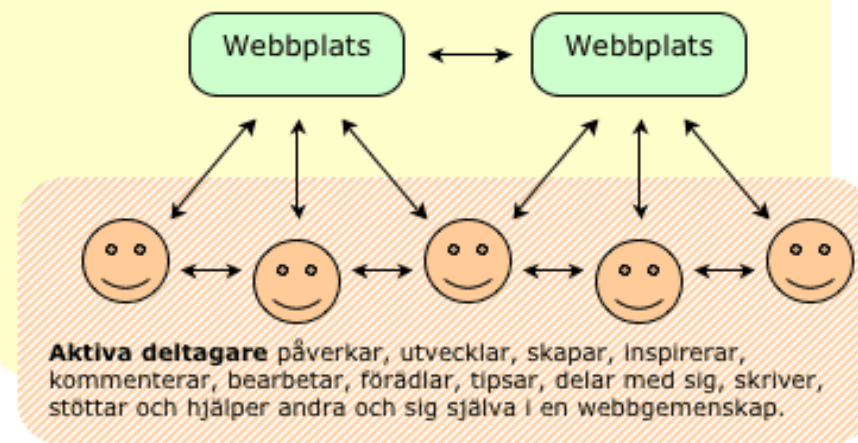
Webben 1.0

Den gamla enkelriktade webben



Webben 2.0

Den nya mogna sociala webben



Vad gör folk på sociala webben?

Kommunikation

Konversation av olika slag



Vad gör folk på sociala webben?

Läser

Fördjupar relationer

Samarbetar

Kommunikation

Konversation av olika slag

Pratar

Diskuterar

Har möten

Håller kontakten



Ideella sektorn 2.0

Paralleller mellan den traditionella frivilligvärlden och den nya sociala webben.

- Deltagarna styr.
- Ger röst åt den "lilla människan"
- Samarbete – fler tillsammans ger styrka
- Nätverkande. Skapar kontakter
- Påverkar, engagerar, berör.



Blogg, Twitter och sånt

Vad är en blogg? - Dagbok på webben.

- Ett sätt att hitta nya kontakter; behålla eller fördjupa befintliga.
T.ex. Blogger, Wordpress eller Posterous.

Vad är Twitter? - En plattform för mikrobloggande.

- Varje inlägg får innehålla max 140 tecken. Du samtalar och håller kontakten med vänner. T.ex. Twitter, Bloggy, Plurk, Tumblr.

Vad är Facebook? - Ett socialt nätverk.

- Håll kontakten, diskuterar och samarbetar. T.ex. Facebook, LinkedIn, MySpace, Lunarstorm och Ning.

Alltihop är delar av den sociala webben...

Liksom **Gulhaken** också! Och Gulhaken finns här för din skull!



Gulhaken idag

Plattform för utveckling på sociala webben. En grund som används aktivt och vi kan bygga vidare på. Deltagarna är med och styr utvecklingen.

Gulhaken riktar sig till människor som

- drabbats av psykisk ohälsa
- vill stötta drabbade (eller ämnet i stort)

Den första kategorin syns mest, men den andra är också väldigt viktig.



Varför Gulhaken?

Närhet – geografi och ämne

Omvärldsbevakning på ert intresseområde. Se om någon pratar om er eller ert ämne.

Målgrupp

Träffa intresserade. Fånga in möjliga nya medlemmar. Chans att svara på frågor, inlägg och reda ut missförstånd. Bygg upp en närvaro. Bli deras stöd och hjälp på webben.

Påverka och engagera

Använd nyhetstips, kalender, blogg, hjälpområdet. Ni kan lägga in bilder, videoinslag och artiklar. Tipsa om länkar och resurser ni vill framhäva.

Stöd för er

Ni får tillgång till en anställd som hjälper er till rätta på webben. Ni kan ta några försiktiga steg på webben; "Social" eller inte.

Positiv motvikt

Mot ovetenskapliga metoder, självmordssajter annat negativt.





Gulhaken

För psykisk hälsa

[Start](#)[Nyheter](#)[Kalender](#)[Återkoppling](#)[Hur gör jag?](#)[Hem](#)

Medlemmarnas nyhetstips

Tipsa andra om något du sett på nätet.

Var kommer ångesten från?

Skrivet av admin fre, 2010-03-12 09:13

[Ångestsyndrom](#) [Ångest](#)

Ångestproblem lär ha sin ursprung från tiden innan man blir tonåring. Men det har gjorts få undersökningar för att hitta ursprunget. Kan man se tecken tidigt och göra något åt det?

Källa:

Sydsvenskan: Ångestens ursprung ska spåras

[logga in](#) eller [registrera dig](#) för att kunna kommentera

Vara med i TV?

Skrivet av admin ons, 2010-03-10 10:34

Vill du vara med i UR:s programserie om psykisk ohälsa? De söker folk som vill dela med sig av sina erfarenheter.

Källa:

Psyktv: Vill du vara med?

1 kommentar

Om bra relationer och svår barndom

Skrivet av admin tors, 2010-03-04 14:41

[undersökning](#) [psykisk ohälsa](#)

Enligt en undersökning med mer än 11 000 deltagare i Danmark finns det ett samband mellan negativ barndomsupplevelse och psykisk ohälsa. På andra sidan finns det ett

Frivilliga skapar en mötesplats för psykisk hälsa på webben.

Användarinloggning

Användarnamn: *

Lösenord: *

Inloggning med OpenID

- [Skapa nytt konto](#)
- [Begär nytt lösenord](#)

Lägg till nyhet



Hjälp oss tipsa om nyheter! Berätta vad du tycker om senaste nytt.

Projektet

- [Projektinlägg](#)
- [Förslag](#)
- [Dagsplan](#)
- [Veckorapport](#)
- [Åtgärdat](#)

Varför Gulhaken?

- > Tipsa om nyheter
- > Kommentera dagsaktuella händelser.
- > Skapa debatt.
- > Bevaka ert område.



Gulhaken

För psykisk hälsa



[Start](#) [Nyheter](#) [Kalender](#) [Återkoppling](#) [Hur gör jag?](#)

Hem

År Månad Vecka Dag

« Föregående **mars 2010** Nästa »

| | måndag | tisdag | onsdag | torsdag | fredag | lördag | söndag |
|----|----------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| 10 | 1 I Edens Lust... 23:00 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | 8 | 9 Stigma och a... 18:00 Mindfulness 18:30 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 12 | 15 Ångestsyndro... 18:30 | 16 | 17 Stressad i G... 18:00 | 18 | 19 | 20 Sluten avdel... 20:00 | 21 |
| 13 | 22 | 23 Kraniosakral... 18:30 | 24 Rum för sjuk... 21:00 | 25 Tjejgrupp 16:30 | 26 | 27 Sluten avdel... 20:00 | 28 |
| 14 | 29 Avhumaniseri... 18:00 | 30 | 31 | | | | |


Frivilliga skapar en mötesplats för psykisk hälsa på webben.

Användarinloggning

Användarnamn: *

Lösenord: *

Logga in

 Inloggning med OpenID

- Skapa nytt konto
- Begär nytt lösenord

Lägg till händelse



Hjälp oss fylla kalendern!

Projektet

- Projektinlägg
- Förslag

Varför Gulhaken?

- > Tipsa om händelser.
- > Engagera er målgrupp.
- > Bevaka ert område.



Hem » Skapa innehåll

Skapa Nyhetstips

Ett nyhetstips innehåller rubrik, inlägg samt länk till nyheten.

Nyhetsrubrik: *

Ämnen:

En komma-separerad lista med termer som beskriver detta innehåll. Exempelvis: sko!, bungee jump, "ett, två, tre".

Visa sammanfattningen i fullt visningsläge

Text:

Rich text editor toolbar with options like Bold, Italic, Underline, Bulleted list, Numbered list, Indent, Outdent, Undo, Redo, Link, Unlink, Text color, Background color, Font size, Font family, Text format (Normal), and a text area below.

Avaktivera Rich text

Mer information om formateringsmöjligheter

Datum:

År: 2010 Månad: mar Dag: 15

Vilket datum kom nyheten?

Källa: *

| | | |
|---|----------------------|----------------------|
| + | Titel: | URL: * |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| + | Titel: | URL: |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Var har du hört nyheten? Var kommer den ifrån? Skriv in namnen på tidningen, tv- eller radioprogrammet där du hörde nyheten. (Uppgifterna datum, titel och/eller webbadress ska hjälpa andra personer att hitta källan.)

[Lägg till ytterligare alternativ](#)

[Revisionsinformation](#)

Loggmeddelande:

En förklaring av de tillägg eller uppdateringar du gjort för att andra författare skall förstå varför du gjort dem.

[Spara](#) [Förhandsvisa](#)

Frivilliga skapar en mötesplats för psykisk hälsa på webben.

Meny

- Mitt konto
- Senaste inläggen
- Populärt innehåll
- Logga ut

Projektet

- Projektinlägg
- Förslag
- Dagsplan
- Veckorapport
- Åtgärdat

Kommentarer

- Det var snyggt gjort tycker 5 dagar 17 tim sedan
- USA=Sentimentalhysterisk 5 dagar 22 tim sedan
- Va, är inte schizofrena farliga???????

I kalendern

- Kraniosakral behandling
- Rum för sjuka själar
- Tjejgrupp
- Slutet avdelning (2:2)
- Avhumanisering inom psykiatrin

[mer](#)

Vård i Västra Götaland

- Probiotika hjälper inte mot salmonella
- Så håller du vikten efter lågkaloridiet
- Hjälmen på för hjärnans bästa
- Alingsås först med ny patientöversikt
- Många småbarn sjuka i RS-virusinfektion

[mer](#)

Cookies

Kakor på Gulhaken.



Lägg till ett nyhetstips!

Så här ser det ut "bakom kulisserna".

Var en resurs för er målgrupp även på webben.

På hur gör jag-området finns det steg för steg-instruktioner.

Fråga, hojta till, ge feedback, om något är konstigt eller behöver förbättras!

Gulhaken är under ständig utveckling!

Risker och hot

Vi ska inte vara naiva och blunda för de negativa sidorna. Det finns olika former av risker! Men det finns det med andra medier också; telefon, radio, papper och penna...

- Självmordssajter. Provokatörer. "Troll".
- Anonymitet. Öppenhet.
- Censur. Övertramp.
- "Hokus pokus". Faktakontroll. Källkritik.
- Virus, trojaner, skräppost.

Även på detta område finns det stöd att hämta på Gulhaken.



Bakgrund

Från en idé som föddes våren 2004

Kan man inte korsbefrukta frivilligsektorn med de nya verktyg som växer fram på webben? Då kan den ideella sektorn få samverkansfördelar samt bättre nå sin målgrupp.

Om initiativtagaren

Högskolestudier:

- sociologi, medielinje, kognitionsvetenskap.

Webb och medier:

- Virtual reality-utbildning.
- Starta eget-försök, webbdesigner.
- Jobb på TV4 Skaraborg, grafiker, fotograf.

Samt gedigen erfarenhet av depression, ångestsyndrom och sjukskrivningar.

”Uppdraget blir samtidigt ett må bra-projekt för mig. Jag bidrar på ett område där jag kan lite om mycket; ohälsa, självhjälp, webben, medier. En vinna-vinna-situation alltså.”

Ett styck socialfobiker på sociala webben till er tjänst i den sociala sektorn! :-)



Tack till

Alla inspirerande krafter på svenska sociala webben!

Presentationer producerade och delade på Slideshare.com av [liffeman](#) och [joinsimon](#) har varit en inspirationskälla.

Stiftelsen
Gyllenkroken



Bidragsgivare

Folkhälsokommittén,
Västra Götalandsregionen

Projektägare

Stiftelsen Gyllenkroken

